

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Téli varázslat tea Sertézsíros Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Kiflivel			Vadmeggyes tea Vaníliás túrókrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Kakaó Kaláccsal			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 701.70 Kcal / 2,933.11 KJ			Energia: 339.89 Kcal / 1,420.74 KJ			Energia: 450.94 Kcal / 1,884.93 KJ			Energia: 662.00 Kcal / 2,767.16 KJ			Energia: 315.70 Kcal / 1,319.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.74 g	21.30 g	7.75 g	16.02 g	4.31 g	2.24 g	16.65 g	4.32 g	1.63 g	22.93 g	16.70 g	7.43 g	6.90 g	9.64 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.23 g	0.00 g	0.00 g	58.85 g	0.00 g	1.15 g	85.73 g	22.99 g	1.18 g	104.22 g	21.38 g	1.58 g	49.89 g	20.38 g	0.10 g		
1	1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,4,7,10						
Ebéd	Középkorúak 15-18 éves	Fokhagymakrémléves Pírtott kenyérbélsővel Csikós tokány Párolt rizszel			Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Tejfölös zöldbableves Tarhonyás hús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsófézelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,070.07 Kcal / 4,472.89 KJ			Energia: 750.17 Kcal / 3,135.71 KJ			Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ			Energia: 951.94 Kcal / 3,979.11 KJ			Energia: 505.01 Kcal / 2,110.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.28 g	57.58 g	17.50 g	30.91 g	29.19 g	10.21 g	34.70 g	40.58 g	8.93 g	37.79 g	42.96 g	10.92 g	24.51 g	32.81 g	7.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.02 g	0.00 g	5.19 g	91.08 g	0.05 g	1.97 g	115.77 g	22.98 g	6.07 g	102.27 g	7.99 g	2.01 g	63.26 g	12.00 g	2.01 g		
1,7,9	1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9						
Uzsonna	Középkorúak 15-18 éves	Helyben sült csokoládékrémes rúd			Margarinos Rozskenyér Olasz felvágottal			Margarinos Zsemle Sajt szelettel Kígyóborkával			Margarinos Rozskenyér Csirkemellsonkával			Gyümölcsös joghurt Korpás kifli		
		Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 452.54 Kcal / 1,891.62 KJ			Energia: 454.16 Kcal / 1,898.39 KJ			Energia: 387.72 Kcal / 1,620.67 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.42 g	52.92 g	20.14 g	16.59 g	17.78 g	6.47 g	20.33 g	15.39 g	7.44 g	18.92 g	7.28 g	11.21 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.32 g	0.00 g	2.76 g	56.38 g	0.00 g	2.96 g	58.45 g	4.40 g	0.85 g	61.56 g	0.00 g	2.37 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)			1,7			1,(7)			1,7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65...
Csoportos rendelés: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13